

DOSSIER D'INSCRIPTION **Saison 2018 – 2019**

Dossier complet (à remettre à vos moniteurs, aux heures de cours uniquement)

Il comprend :

- Le dossier médical à remplir par votre cardiologue ou médecin traitant, datant de moins de trois mois (page 2)
- La fiche d'inscription accompagnée d'une photo d'identité (page 1). Photo uniquement pour les nouveaux adhérents.
- Le règlement se fait par chèque uniquement (à l'ordre du Club Cœur et Santé de Montpellier). 4 Chèques autorisés à remettre à l'inscription qui seront encaissés, le premier le mois de l'adhésion, les autres les 30 des mois suivants.
- Tarif de la saison 2018-2019 (du 1er septembre 2018 au 31 juillet 2019) : 200 € (quel que soit le nombre d'activités pratiquées).
- Aucun remboursement ne peut être envisagé en cours d'année
- Date d'ouverture du Club : lundi 3 septembre 2018
- En page 3, le calendrier des activités de la saison à conserver
- En page 4, quelques informations sur les activités marche et aquagym au Pic Saint Loup

Un dossier complet est obligatoire pour pouvoir commencer les cours et être assuré

Nom prénom :



Photo

Voulez vous participer à l'activité MARCHÉ ? Oui : Non : si oui, donner votre numéro de téléphone mobile

Voulez vous participer à l'activité AQUAGYM ? Non : Piscine Jean Vives : Piscine Pic Saint Loup :

Seriez-vous intéressé pour partager vos idées au sein du bureau du Club Cœur et santé ?

Oui : Non :

Dans quel domaine souhaiteriez vous aider le club ?

Secretariat Communication Stands parcours du cœur Logistiques Informatique
 Autres Précisez

Phase III : Réadaptation physique adaptée et sport santé

Document à adresser au Club à destination de l'AC et de la FFC - Valable à partir du 1^{er} juillet 2018 au 30 juin 2019

À remplir intégralement en lettres capitales

Association de Cardiologie : **Languedoc Roussillon** Club Cœur et Santé : **Montpellier**

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Femme : Homme :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone fixe : Téléphone portable :

Email :

Je souhaite m'abonner gratuitement à la newsletter de la Fédération et être informé par email des dernières actualités

Je donne mon accord pour l'utilisation de mon image, dans le cadre des activités du club Cœur et Santé

Assurances

Je reconnais avoir pris connaissance par l'intermédiaire de mon « Club Cœur et Santé » des garanties Responsabilité Civile et Individuelle Accident dont je bénéficie par le biais de mon adhésion, telles que communiquées et rappelées sur les notices d'information téléchargeables sur le site Internet de la FFC*.

- **OBLIGATOIRE** : mon règlement au Club comprend le montant de 3,59 € incluant l'assurance fédérale fixée pour cette saison, qui se décompose en 2.39 € au titre de l'Individuelle Accident, 0.10 € au titre de l'Assistance Rapatriement et 1.10 € au titre de la Responsabilité Civile et Défense Recours.

FACULTATIF : j'ai été informé de la possibilité et de mon intérêt à souscrire des **garanties individuelles complémentaires SPORTMUT**.

Je décide de souscrire aux garanties complémentaires et je m'engage à établir **moi-même** les formalités d'adhésion auprès de l'assureur MDS.

Certificat médical annuel - à remplir intégralement par le cardiologue (ou le médecin généraliste)

Je soussigné, Dr certifie que.....

Présente des antécédents cardio-vasculaires Ne présente pas d'antécédents cardio-vasculaires

Ne présente aucune contre-indication à la pratique d'activités physiques adaptées (Phase III) du Club Cœur et Santé

Contre indication pour l'activité Aquabike OUI NON

Date de l'examen : / /20... Signature et cachet **obligatoires** :

Pour un adhérent MAJEUR

Demandeur

Le / /20.....

Signature :

Pour un adhérent MINEUR (ou majeur protégé)

Je soussigné(e).....

Père / Mère / Tuteur légal

autorise

à prendre une adhésion au sein du Club.

Représentant légal

Le / /20.....

Signature :

* documents MDS consultables et téléchargeables sur fedecardio.org (extranet) L'impression en couleur de ce document n'est pas obligatoire

La Fédération Française de Cardiologie collecte ces données dans le but de permettre le fonctionnement de votre Club Cœur et Santé et de l'Association de Cardiologie dont il fait partie, qui sont avec elle, les seuls destinataires de ces données. Votre inscription au Club ne pourra être valablement et contractuellement reçue sans ces données. Avec votre accord, ces données seront conservées 5 ans après votre dernière inscription. Il n'est pas envisagé de transfert de données vers des pays tiers ou hors UE ni d'autre usage de ces données. Pour l'exercice à tout moment de vos droits (de retrait de consentement, d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition ou de portabilité) ou une information sur ceux-ci ou le traitement de vos données : dpo@fedecardio.org ou Fédération Française de Cardiologie, Délégué à la protection des données, 5 rue des Colonnes du Trône, 75012 Paris. En cas de contestation, vous pouvez saisir la CNIL qui agira comme autorité de contrôle.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
ACTIVITES	Salle CHU Arnaud de Villeneuve	CARDIO - GYMNASTIQUE 17h45 -18h45 18H45-19h45	CARDIO - GYMNASTIQUE 17h45 -18h45 18H45-19h45		CARDIO - GYMNASTIQUE 17h45 -18h45 18H45-19h45		
	Salle Clinique Fontfroide	CARDIO - TONIFICATION DOUCE STRECHING 17h00-18h 17h30-18h30 18h30-19h30	GYM DOUCE 11h45-12h30 GYM TONIC 12h30-13h15	CARDIO - TONIFICATION DOUCE STRECHING 17h00-18h 17h30-18h30 18h30-19h30	PILATES 12h-13h		
ADAPTEES	Salle CHU Lapeyronnie		EQUILIBRE- TONIFICATION 17h15-18h15				
	Salle Clinique Pic St Loup		EQUILIBRE- TONIFICATION 18h45-19h45	CARDIO- RENFORCEMENT MUSCULAIRE 17h30-18h30		CARDIO- RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h30-19h30	
PISCINE	Piscine Pic St Loup						* AQUABIKE - AQUAGYM 9h30 -10h30 10h30 - 11h30 11h30 -12h30
	Piscine Jean Vives (aquagym)		* AQUAGYM 17h-18h		* AQUAGYM 16h-17h		
QI QONG	QI-QONG (Salle Fontfroide)		* QI QONG 17h30-18h30				
MARCHE	Marche				MARCHE 9h30 -11h30		

* Cours se terminant fin juin 2019

Informations sur l'activité MARCHÉ

Afin de pouvoir y participer et être informés du lieu de rendez-vous chaque semaine, nous constituons la liste nominative des participants et votre téléphone portable est communiqué à la monitrice qui peut ainsi vous informer chaque semaine.

Informations sur l'activité Aquagym/ Aquabike sur le site de la Clinique Pic Saint Loup

La clinique nous accorde à ce jour 3 heures le samedi matin. Nous avons sollicité la clinique pour d'autres créneaux, nous n'aurons pas de réponse avant la rentrée.

Devant le nombre d'adhérents grandissant du club, les demandes d'information à ce jour, la taille de la piscine, le club est obligé d'instaurer des règles et de constituer des groupes nominatifs. Il est donc obligatoire de cocher la demande d'inscription à la piscine en page 1.

Chaque cours peut accueillir 10 vélos L'activité piscine au Pic Saint Loup se compose en alternance d'une séance d'aquabike une semaine et la semaine d'après d'une séance d'aquagym.

Elle est comme les autres activités du club accessible prioritairement aux adhérents présentant des antécédents cardio-vasculaires et sans contre-indication de leur cardiologue.

Comme l'année dernière, nous allons gérer une liste de titulaires piscine et des personnes en liste d'attente.

Nous demanderons à chaque adhérent titulaire d'un créneau de prévenir de son absence afin que les personnes en liste d'attente puissent les remplacer.

En vous inscrivant au club, vous adhérez aussi aux principes d'entraide d'usagers présentant une pathologie cardiaque ou à risque. Tout titulaire qui ne prévient pas 2 fois de son absence le jeudi avant son cours se voit exposé à repasser en liste d'attente.

Ce système a permis à de nombreux adhérents d'accéder très régulièrement aux cours car nous avons tous, nos activités (petits enfants, vacances, fêtes de famille, etc).

Comme nous sommes en attente d'éventuels créneaux supplémentaires, constituer une liste d'attente est utile.