

Rotary
Alès-Cévennes



PRESENTENT



CLARA DUCHARNE & PATRICE ROCOUR



**PALIER DE
DECOMPRESSION**

Vendredi 8 Février 2019 19h45

ESPACE ALES CAZOT

Entrée 15€

spectacle suivi d'un cocktail dînatoire offert



ALES - CEVENNES

7



70 ANS - SERVIR D'ABORD

Infos et réservations : rotary-club-ales-cevennes.fr

Tel : 06 365 11 999

mail : rotaryales@gmail.com



rotaryales

Nombre de places limité, réservation recommandée

Le ROTARY, c'est quoi ?



Le Rotary est un **réseau mondial** de **1,2 million de décideurs solidaires** qui apportent des solutions et un changement positif et durable dans leurs villes et à l'étranger.

Notre devise : **SERVIR D'ABORD**

Les membres du Rotary concentrent leurs efforts autour de six axes stratégiques pour renforcer leur impact au niveau local et dans le monde : **Promotion de la paix, Lutte contre les maladies, Approvisionnement en eau potable, Santé des mères et des enfants, Education, Développement des économies locales.**

Chaque année, le **ROTARY CLUB ALES CEVENNES** organise des manifestations et collecte des fonds qui sont reversés lors d'actions humanistes locales, nationales et internationales.

Nous soutenons notamment les associations locales et régionales d'handicapés, collectons des fonds pour la recherche sur le cerveau, aidons les lycéens à rencontrer des professionnels pour mieux appréhender leur métier de demain, agissons auprès des associations qui luttent contre la faim à Alès et au Cameroun.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos manifestations et de nos actions sur notre site rotary-club-ales-cevennes.fr et nous contacter par mail : rotaryales@gmail.com

L'activité physique est essentielle pour préserver la bonne santé de son cœur mais également pour réduire les conséquences d'un accident **cardio-vasculaire** et diminuer les risques de récidives.

Après la prise en charge hospitalière et celle réalisée dans les centres cardiologiques de réadaptation, la patient cardiaque entre dans la phase dite d'entretien. C'est dans ce cadre qu'intervient le **Club Cœur et Santé d'Alès** de la **Fédération Française de Cardiologie**.

Il offre la possibilité de pratiquer des **activités physiques diverses**, adaptées au rythme de chacun. Il est encadré par des professionnels de la santé et du sport dans un espace de convivialité et de soutien permettant de retrouver la sérénité, une vie sociale, en un mot : **la forme**.

Les bénéficiaires de la soirée permettront de compléter et de renouveler les équipements de la salle qui accueille 40 personnes chaque jour.



www.fedecardio-lr.com/les-clubs/ales