



## Phase III : Activités physiques adaptées et sport santé

Document à adresser au Club (à destination de l'AC ou de la FFC)

**À remplir intégralement** informatiquement ou **en lettres capitales**

Association régionale de Cardiologie : **Languedoc-Roussillon** Club Cœur et Santé : **Alès**

Nouvel adhérent :  Renouvellement d'adhésion :  Femme :  Homme :  Autre :

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu de naissance : .....

Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....

Email : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

**J'autorise mon Club Cœur et Santé à me solliciter ponctuellement pour des actions de bénévolat.** En effet, le bénévolat est la clef de voûte des Clubs Cœur et Santé. Nous sommes heureux de vous faire profiter de nos actions et espérons que vous aurez aussi à cœur de nous aider.

**Je souhaite m'abonner gratuitement à la newsletter de la Fédération et être informé(e) par email des dernières actualités.**

**J'autorise la Fédération Française de Cardiologie à m'envoyer des courriers postaux.**

### Assurances

Je reconnais avoir pris connaissance par l'intermédiaire de mon « Club Cœur et Santé » des garanties « Responsabilité Civile, Individuelle Accident et Protection juridique des victimes de violences dans le sport » dont je bénéficie par le biais de mon adhésion, telles que communiquées et rappelées sur les notices d'information téléchargeables sur le site Internet de la FFC\*.

- **OBLIGATOIRE** : mon règlement au Club comprend le montant de 3,48€ correspondant à l'assurance fédérale fixée pour cette saison, qui se décompose en 2,39€ au titre de l'Individuelle Accident, 0,10€ au titre de l'Assistance Rapatriement, 0,95€ au titre de la Responsabilité Civile et Défense Recours et 0,04€ au titre de la protection des victimes de violences dans le sport.

- **FACULTATIF** : j'ai été informé(e) de la possibilité et de mon intérêt à souscrire des **garanties individuelles complémentaires SPORTMUT.**

Je décide de souscrire aux garanties complémentaires et je m'engage à établir **moi-même** les formalités d'adhésion auprès de la MDS.

### Certificat médical annuel - à remplir intégralement par le cardiologue (ou le médecin généraliste)

Je soussigné(e), Dr / Pr ..... certifie que Mme / M .....

**Présente des antécédents cardiovasculaires**  **Ne présente pas d'antécédents cardiovasculaires**

**et ne présente aucune contre-indication à la pratique d'activités physiques adaptées (Phase III) du Club Cœur et Santé.** (Limitations éventuelles : .....) )

**ne présente aucune contre-indication à d'éventuelles séances d'activités physiques adaptées encadrées par visioconférence**

Date de l'examen : ..... / ..... /20..... Signature et cachet **obligatoires** :

**Dans le cadre de mon activité au Club, je m'engage à respecter les mesures de sécurité et les gestes barrière**

#### Pour un adhérent MAJEUR

Demandeur

Le ..... / ..... /20.....

**Signature :**

#### Pour un adhérent MINEUR (ou majeur protégé)

Je soussigné(e).....

Père  / Mère  / Tuteur légal

autorise .....

À prendre une adhésion au sein du Club.

Représentant légal

Le ..... / ..... /20.....

**Signature :**

\* documents MDS consultables et téléchargeables sur mon-espace.fedecardio.org. L'impression en couleur de ce document n'est pas obligatoire

La Fédération Française de Cardiologie collecte ces données dans le but de permettre le fonctionnement de votre Club Cœur et Santé et de l'Association de Cardiologie dont il fait partie, qui sont avec elle, les seuls destinataires de ces données. Votre inscription au Club ne pourra être valablement et contractuellement reçue sans ces données. Avec votre accord, ces données seront conservées 5 ans après votre dernière inscription. Il n'est pas envisagé de transfert de données vers des pays tiers ou hors UE ni de profilage sur leur base, ni d'autre usage de ces données. Pour l'exercice à tout moment de vos droits (de retrait de consentement, d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition ou de portabilité) ou une information sur ceux-ci ou le traitement de vos données : dpo@fedecardio.org ou Fédération Française de Cardiologie, Délégué à la protection des données, 5 rue des Colonnes du Trône, 75012 Paris. En cas de contestation, vous pouvez saisir la CNIL qui agira comme autorité de contrôle.

## Fiche de renseignements confidentiels

Nom, Prénom : .....

### Personnes à prévenir en cas de besoin :

**Nom** : ..... **Prénom** : .....

N° de téléphone fixe : ..... N° de téléphone portable : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

**Médecin spécialiste** : Nom : .....  
Téléphone : .....

**Médecin traitant** : Nom : .....  
Téléphone : .....

**J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur du Club Cœur et Santé d'Alès, et m'engage à le respecter.**

Alès, le : .....

Signature de l'adhérent,

---

### Renseignements à remplir par le cardiologue :

#### Informations générales :

Tension : ..... Pouls : ..... Poids : ..... Taille : .....

Charge Max de travail      Fréquence Cardiaque d'Entrainement      Fréquence Cardiaque Max      Ischémie à l'effort ( oui/non )      Trouble du rythme

.....

**Traitement en cours** : ( oui / non )

Bétabloquant :      Anticoagulant :      Antiagrégant plaquettaire :      Statine :      Antidiabétique :

.....

**Autre informations** : (utiles pour une bonne pratique des activités de réadaptation phase III)

.....  
.....  
.....

**Recommandations particulières en cas d'accident** : (allergies, instructions à destination des secours, etc.)

.....  
.....

Alès, le : .....

Signature du cardiologue,