Fédération Française de Cardiologie | Languedoc-Roussillon Club Cœur et Santé Clermont Lodève

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

<table>
<tr><td colspan="6">Hôpital de Lodève</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Cardio-training</td><td>Lundi :</td><td>Jeudi :</td><td rowspan="2">Gymnastique</td><td>Lundi</td><td>Jeudi</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="6">Hôpital de Clermont-l'Hérault</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Cardio-training</td><td>Lundi :</td><td>Jeudi :</td><td rowspan="2">Gymnastique</td><td>Lundi</td><td>Jeudi</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Diététique</td><td colspan="2">2ème Mardi du Mois</td><td rowspan="2">Goûter du Cœur</td><td colspan="2">3ème Mardi du mois</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Qi-Cong</td><td colspan="2">1er & 3ème Vendredi du mois</td><td rowspan="2">Sophrologie</td><td colspan="2">2ème vendredi du mois</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">G.Q.S.</td><td colspan="2">4ème vendredi du mois</td><td colspan="3" rowspan="2">*Le lieu est appelé à être modifié . Dans les premiers temps dans la salle habituelle de l'hôpital puis à salle Jean-Jaurès</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="6">Centre Nautique Clermontais</td></tr>
<tr><td colspan="3">Chaque Mardi Matin
09:30 – 10:30</td><td colspan="3">Chaque Vendredi Matin
09:30 – 10:30</td></tr>
<tr><td colspan="6">Activités Extérieures</td></tr>
<tr><td colspan="3">Randonnées
Chaque mercredi</td><td colspan="3">Marche Lente
Chaque mardi matin</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

Par une croix ,merci d'indiquer vos choix d'activité ou donnez votre choix par SMS au 07 57 55 09 71