



CLUB CŒUR ET SANTE DE SAINT ESTEVE

E- Mail : coeuretsante66240@gmail.com
http://fedecardio-lr.com/les_clubs/St.Estève
page FaceBook : Coeur et Santé Saint-Estève

Permanences :

Tous les mardis 14h00 à 16h00 salle Bartok – Esplanade de la Résistance – Saint Estève

Présidente : Monika Korbel au [06.11.58.27.17](tel:0611582717)

Vice-présidente et Trésorière : Anne-Marie Roux au [07.69.59.90.99](tel:0769599099)

Secrétaire : Irène Cazeneuve au [06.64.72.93.62](tel:0664729362)

INSCRIPTION 2023/2024

Document à conserver par l'adhérent

Nom, Prénom : Pas de double nom svp			
Adresse :			
Code Postal et Ville :			
Date et lieu de naissance :			
Téléphone fixe :		Téléphone portable :	
Courriel : lisible et en lettres majuscules svp, insistez sur les points et les tirets !			
<p>COTISATION/DROIT D'ENTREE A L'ANNEE (assurance comprise) <u>Résidents à St Estève : 38 € - hors St. Estève : 43 €</u> Demande de licence 2023/2024 et formulaire d'inscription dûment complétés Merci de faire un seul chèque par famille et pour toutes activités et adhésion. Toutes nos informations sont adressées par mail, Affichées au tableau du Bois-Joli - allée du Bois Joli ainsi qu'à la salle des Aloès – 1 chemin des Aloès.</p>			
ACTIVITES SOUHAITEES	JOURS ET HEURES	COTISATIONS A L'ANNEE	SALLES
o AQUA GYM DU MERCREDI	Mercredi de 8h00 à 8h45	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o AQUA GYM DU JEUDI	Jeudi de 11h30 à 12h15	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o YOGA	Mercredi de 16h30 à 17h30	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o QI GONG/ RELAX	Lundi de 15h00 à 16h30	70 € St. Est. 80 € hors St. Es.	Aloès
o PILATES	Mardi de 17h15 à 18h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o MARCHE : mardis et vendredis au départ du Bois-Joli – allée du Bois Joli - environ 1h30 à 2h de marche selon les 5 groupes			
o RANDO 1 : Dénivelé d'environ 700 m. 5 à 6 heures de marche tous les lundis (moyen à difficile)			
o RANDO 2 : Dénivelé d'environ 400 m, 3 à 4 heures de marche tous les lundis (moyen)			
o JEUX DE SOCIETE : Les mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h au Mas-Carbasse – Place du Mas Carbasse			
Date de reprise des activités : Lundi 11 septembre 2023			
Horaires de départ des marches tous les mardis et vendredis :			
Du 11 septembre 2023 au 31 mai 2024 : 9h00			
Du 3 au 21 juin 2024 : 8h30			
Club fermé pendant toutes les vacances scolaires			
Fermeture du club : Vendredi 21 juin 2024			

OUI ou NON J'autorise CŒUR et SANTE, dans le cadre du droit à l'image à utiliser ma photo dans les publications dans le respect des dispositions légales.



CLUB CŒUR ET SANTE DE SAINT ESTEVE

E- Mail : coeuressante66240@gmail.com
http://fedecardio-lr.com/les_clubs/St.Estève
page FaceBook : Coeur et Santé Saint-Estève

Permanences :

Tous les mardis 14h00 à 16h00 salle Bartok – Esplanade de la Résistance – Saint Estève

Présidente : Monika Korbel au [06.11.58.27.17](tel:0611582717)

Vice-présidente et Trésorière : Anne-Marie Roux au [07.69.59.90.99](tel:0769599099)

Secrétaire : Irène Cazeneuve au [06.64.72.93.62](tel:0664729362)

INSCRIPTION 2023/2024

Document à conserver par l'association

Nom, Prénom : Pas de double nom svp			
Adresse :			
Code Postal et Ville :			
Date et lieu de naissance :			
Téléphone fixe :			
Téléphone portable :			
Courriel : lisible et en lettres majuscules svp, insistez sur les points et les tirets !			
<p>COTISATION/DROIT D'ENTREE A L'ANNEE (assurance comprise) <u>Résidents à St Estève : 38 € - hors St. Estève : 43 €</u> Demande de licence 2023/2024 et formulaire d'inscription dûment complétés Merci de faire un seul chèque par famille et pour toutes activités et adhésion. Toutes nos informations sont adressées par mail, Affichées au tableau du Bois-Joli - allée du Bois Joli ainsi qu'à la salle des Aloès – 1 chemin des Aloès.</p>			
ACTIVITES SOUHAITEES	JOURS ET HEURES	COTISATIONS A L'ANNEE	SALLES
<input type="checkbox"/> AQUA GYM DU MERCREDI	Mercredi de 8h00 à 8h45	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
<input type="checkbox"/> AQUA GYM DU JEUDI	Jeudi de 11h30 à 12h15	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
<input type="checkbox"/> YOGA	Mercredi de 16h30 à 17h30	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
<input type="checkbox"/> QI GONG/ RELAX	Lundi de 15h00 à 16h30	70 € St. Est. 80 € hors St. Es.	Aloès
<input type="checkbox"/> PILATES	Mardi de 17h15 à 18h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
<input type="checkbox"/> MARCHÉ : mardis et vendredis au départ du Bois-Joli environ 1h30 à 2h de marche selon les 5 groupes			
<input type="checkbox"/> RANDO 1 : Dénivelé d'environ 700 m. 5 à 6 heures de marche tous les lundis (moyen à difficile)			
<input type="checkbox"/> RANDO 2 : Dénivelé d'environ 400 m, 3 à 4 heures de marche tous les lundis (moyen)			
<input type="checkbox"/> JEUX DE SOCIÉTÉ : Les mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h au Mas-Carbasse – Place du Mas Carbasse			
Date de reprise des activités : Lundi 11 septembre 2023			
Horaires de départ des marches tous les mardis et vendredis :			
Du 11 septembre 2023 au 31 mai 2024 : 9h00			
Du 3 au 21 juin 2024 : 8h30			
Club fermé pendant toutes les vacances scolaires			
Fermeture du club : 21 juin 2024			

OUI ou NON J'autorise CŒUR et SANTE, dans le cadre du droit à l'image à utiliser ma photo dans les publications dans le respect des dispositions légales.



CLUB CŒUR ET SANTE DE SAINT ESTEVE

E- Mail : coeursante66240@gmail.com
http://fedecardio-lr.com/les_clubs/St.Estève
page FaceBook : Coeur et Santé Saint-Estève

Permanences :

Tous les mardis 14h00 à 16h00 salle Bartok – Esplanade de la Résistance – Saint Estève

Présidente : Monika Korbel au [06.11.58.27.17](tel:0611582717)

Vice-présidente et Trésorière : Anne-Marie Roux au [07.69.59.90.99](tel:0769599099)

Secrétaire : Irène Cazeneuve au [06.64.72.93.62](tel:0664729362)

INSCRIPTION 2023/2024

Complément d'information

Nom, Prénom : Pas de double nom svp
Adresse :
Code Postal et Ville :
Date et lieu de naissance :
Téléphone fixe :
Téléphone portable :
Courriel : lisible et en lettres majuscules svp, insistez sur les points et les tirets !
<i>J'autorise CŒUR et SANTE, dans le cadre du droit à l'image à utiliser ma photo dans les publications dans le respect des dispositions légales.</i>
<i>OUI ou NON</i>