



CLUB CŒUR ET SANTE DE SAINT ESTEVE

E- Mail : coeursante66240@gmail.com
http://fedecardio-lr.com/_les_clubs/St.Estève
page FaceBook : Coeur et Santé Saint-Estève

Permanences :

Tous les mardis 14h00 à 16h00 salle Bartok – Esplanade de la Résistance – Saint Estève

Animatrice Responsable : Christine Garcia 06 10 45 69 66

Chargée de comptabilité : Anne-Marie Roux 07 69 59 90 99

Secrétaire : Rosine Nauzes 06 82 55 16 03

Secrétaire Adjointe : Martine Giraud : 06 43 48 93 44

INSCRIPTION 2026/2027

Document à conserver par l'adhérent

Nom, Prénom : Pas de double nom svp			
Adresse :			
Code Postal et Ville :			
Date et lieu de naissance :			
Téléphone fixe :		Téléphone portable :	
Courriel : lisible et en lettres majuscules svp : Insistez sur les points et les tirets !			
Personne à prévenir en cas d'accident :			
COTISATION/DROIT D'ENTREE A L'ANNEE (assurance comprise) Résidents à St Estève : 38 € - hors St. Estève : 43 € Demande de licence 2026/2027 et formulaire d'inscription dûment complétés Merci de faire un seul chèque par famille et pour toutes activités et adhésion. Toutes nos informations sont adressées par mail, Affichées au tableau du Bois-Joli - allée du Bois Joli ainsi qu'à la salle des Aloès – 1 chemin des Aloès.			
ACTIVITES SOUHAITEES	JOURS ET HEURES	COTISATIONS A L'ANNEE	SALLES
o SOPHROLOGIE	Jeudi de 10h00 à 11h00	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Bartok
o AQUA GYM DU MERCREDI	Mercredi de 8h00 à 8h45	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o AQUA GYM DU JEUDI	Jeudi de 11h30 à 12h15	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o YOGA	Mercredi de 16h15 à 17h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o QI GONG/ RELAX	Lundi de 14h45 à 16h15	70 € St. Est. 80 € hors St. Es.	Aloès
o PILATES	Mardi de 17h15 à 18h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o MARCHE : mardis et vendredis au départ du Bois-Joli – allée du Bois Joli - environ 1h30 à 2h de marche selon les 5 groupes			
o RANDO 1 : Dénivelé d'environ 700 m. 5 à 6 h de marche tous les lundis (moyen à difficile) départ 8h ave Balcon du Canigou			
o RANDO 2 : Dénivelé d'environ 400 m, 3 à 4 h de marche tous les lundis (moyen) départ 9h ave Balcon du Canigou			
o JEUX DE SOCIETE : Les mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h au Mas-Carbasse – Place du Mas Carbasse			
Date de reprise des activités : Lundi 14 Septembre 2026			
Horaires de départ des marches tous les mardis et vendredis : Du 15 Septembre 2026 au 29 Mai 2027 : 9h00 Du 1 ^{er} Juin au 26 Juin 2027 : 8h30			
Club fermé pendant toutes les vacances scolaires			
Fermeture du club : Vendredi 25 Juin 2027			

OUI ou NON J'autorise CŒUR et SANTE, dans le cadre du droit à l'image à utiliser ma photo dans les publications dans le respect des dispositions légales.



CLUB CŒUR ET SANTE DE SAINT ESTEVE

E- Mail : coeursante66240@gmail.com
http://fedecardio-lr.com/_les_clubs/St.Estève
page FaceBook : Coeur et Santé Saint-Estève

Permanences :

Tous les mardis 14h00 à 16h00 salle Bartok – Esplanade de la Résistance – Saint Estève

Animatrice Responsable : Christine Garcia 06 10 45 69 66

Chargée de comptabilité : Anne-Marie Roux 07 69 59 90 99

Secrétaire : Rosine Nauzes 06 82 55 16 03

Secrétaire Adjointe : Martine Giraud : 06 43 48 93 44

INSCRIPTION 2026/2027

Document à conserver par **l'Association**

Nom, Prénom : Pas de double nom svp			
Adresse :			
Code Postal et Ville :			
Date et lieu de naissance :			
Téléphone fixe :		Téléphone portable :	
Courriel : lisible et en lettres majuscules svp : Insistez sur les points et les tirets !			
Personne à prévenir en cas d'accident :			
COTISATION/DROIT D'ENTREE A L'ANNEE (assurance comprise) Résidents à St Estève : 38 € - hors St. Estève : 43 € Demande de licence 2026/2027 et formulaire d'inscription dûment complétés Merci de faire un seul chèque par famille et pour toutes activités et adhésion. Toutes nos informations sont adressées par mail, Affichées au tableau du Bois-Joli - allée du Bois Joli ainsi qu'à la salle des Aloès – 1 chemin des Aloès.			
ACTIVITES SOUHAITEES	JOURS ET HEURES	COTISATIONS A L'ANNEE	SALLES
o SOPHROLOGIE	Jeudi de 10h00 à 11h00	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Bartok
o AQUA GYM DU MERCREDI	Mercredi de 8h00 à 8h45	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o AQUA GYM DU JEUDI	Jeudi de 11h30 à 12h15	70 € St. Es. 80 € hors St. Es	Piscine
o YOGA	Mercredi de 16h15 à 17h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o QI GONG/ RELAX	Lundi de 14h45 à 16h15	70 € St. Est. 80 € hors St. Es.	Aloès
o PILATES	Mardi de 17h15 à 18h15	60 € St. Est. 70 € hors St. Es.	Aloès
o MARCHE : mardis et vendredis au départ du Bois-Joli – allée du Bois Joli - environ 1h30 à 2h de marche selon les 5 groupes			
o RANDO 1 : Dénivelé d'environ 700 m. 5 à 6 h de marche tous les lundis (moyen à difficile) départ 8h ave Balcon du Canigou			
o RANDO 2 : Dénivelé d'environ 400 m, 3 à 4 h de marche tous les lundis (moyen) départ 9h ave Balcon du Canigou			
o JEUX DE SOCIETE : Les mardis et jeudis après-midi de 14h à 17h au Mas-Carbasse – Place du Mas Carbasse			
Date de reprise des activités : Lundi 14 Septembre 2026			
Horaires de départ des marches tous les mardis et vendredis : Du 14 Septembre 2026 au 29 Mai 2027 : 9h00 Du 1^{er} Juin au 25 Juin 2027 : 8h30			
Club fermé pendant toutes les vacances scolaires			
Fermeture du club : Vendredi 25 Juin 2027			

OUI ou NON J'autorise CŒUR et SANTE, dans le cadre du droit à l'image à utiliser ma photo dans les publications dans le respect des dispositions légales.